

**Regulamin**  
**Mistrzostwa Polski**  
**i Puchar Polski Pumptrack #3**  
Parzęczew, 23 września 2023 roku (sobota)

**1. Organizator:** Gmina Parzęczew, ul. Południowa 1, 95-045 Parzęczew

**Dyrektor zawodów:** Marta Gmerek tel. 533 445 377, e-mail: [promocja\\_gminy@parzeczew.pl](mailto:promocja_gminy@parzeczew.pl)

**Termin:** 23 września 2023 roku (sobota)

**Miejsce zawodów:** Pumptrack, Parzęczew, ul. Ogrodowa 31

**Pomiar czasu:** Akces-Sport

**Wspierający:**

**Okręgowy Związek Kolarski w Łodzi**

**2. Klasa wyścigu:**

Zawody są umieszczone w Kalendarzu PZKol jako Mistrzostwa Polski Pumptrack, a zarazem edycja PP#3.

**3. Zgłoszenia i opłata startowa:**

Zgłoszenie wszystkich zawodników licencjonowanych drogą mailową na formularzu zgłoszeniowym: <https://akces-sport.pl/> do dnia 21.09.2023 do godziny 23:59.

Opłaty startowe:

Wysokość opłaty startowej wynosi 20 PLN, płatne on-line przy zapisach.

**4. Warunki uczestnictwa**

W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy posiadający ważne licencje kolarskie i ważne badania lekarskie. Zawodnicy muszą posiadać odpowiedni sprzęt: sprawny technicznie rower BMX lub MTB, sztywny kask, koszulka (zalecana z długimi rękawami), zalecane są długie spodnie, rękawiczki z pełnymi palcami. Obowiązują płaskie pedały (bez zatrzasków).

**5. Biuro zawodów:**

Biuro zawodów: mieścić się będzie na terenie zawodów i czynne będzie w dniu zawodów od godz. 8:30 do zakończenia zawodów.

Adres biura zawodów: tor pumptrack, Parzęczew ul. Ogrodowa

**6. Treningi:**

Oficjalny trening dozwolony jest wyłącznie po kontroli licencji, zakończeniu wszystkich formalności rejestracyjnych i wydaniu numerów. Podczas treningu zawodnik musi mieć tabliczkę z numerem na rowerze. Treningi oficjalne odbędą się w dniu zawodów w godz: 10:00 – 12:00.

Podczas trwania zawodów trenowanie jest zabronione.

**7. Sposób rozegrania zawodów, klasyfikacja:**

Punkty do Pucharu Polski zostaną przyznane tylko zawodnikom licencjonowanym narodowości polskiej.

Kategorie:

Zawodnicy licencjonowani (rowery BMX i MTB), osobno dziewczęta, osobno chłopcy:

- żacy,
- młodzicy,
- juniorzy młodsi,
- juniorzy,
- elita + U23,
- mastersi;

Zawodnicy dokonują dwóch przejazdów, z których lepszy liczy się do wyników końcowych. W przypadku odpowiedniej ilości zawodników w poszczególnych kategoriach zostaną rozegrane półfinały i finały zgodnie z Przepisami PZKol.

## **8. Nagrody:**

Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach otrzymają koszulki Mistrza Polski, a medale zawodnicy z miejsc I-III w kategoriach (min. 5 startujących w danej kategorii):

mężczyźni:

Żak  
Młodzik  
Junior młodszy  
Junior  
Elita + U23  
Masters

Kobiety:

Żak  
Młodzik  
Juniorka młodsza  
Juniorka  
Elita + U23  
Masters

## **9. Ceremonia dekoracji:**

Do dekoracji mają obowiązek zgłosić się trzej pierwsi zawodnicy w każdej kategorii wiekowej w strojach wyścigowych (bez nakrycia głowy i bez roweru).

## **10. Kary:**

W zakresie kar obowiązują Przepisy Sportowe UCI i PZKol.

## **11. Program minutowy:**

godz. 11:30 - odprawa służb zabezpieczających  
godz. 8:30 – 12:00 - wydawanie numerów startowych, przyjmowanie zgłoszeń  
godz. 10:00 – 12:00 - treningi oficjalne  
godz. 13:00 - uroczyste otwarcie Mistrzostw Polski  
godz. 13:15 - start pierwszych zawodników  
ok. godz. 14:45 - drugi bieg  
Dekoracja po zakończeniu zawodów.

## **12. Wyniki**

Wyniki zostaną opublikowane na stronach: PZKol <http://www.pzkol.pl>;  
na stronie Komisji BMX i Kolarstwa Zjazdowego PZKol <http://www.dh4x.pl>  
oraz organizatora.

## **13. Komisji sędziowska:**

Komisja sędziowska będzie delegowana zgodnie z przepisami PZKol .

## **14. Zabezpieczenie medyczne:** SOS Medica Łódź, adres ul. Popularna 10, 91-725 Łódź

## **15. Wykaz szpitali:**

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Zgierzu, ul. Parzęczewska 35  
Poddębickie Centrum Zdrowia Sp. z o.o., Poddębice ul. Mickiewicza 16

## **16. Postanowienia końcowe:**

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZKol.

Organizator zastrzega sobie możliwość zmian programu zawodów w porozumieniu z Sędzią Głównym i delegatem technicznym.

Obowiązują przepisy antydopingowe PZKol.

We wszystkich sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem zawodów i Delegatem Technicznym PZKol, a w organizacyjnych Organizator.

Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność (a zawodnicy do lat 18 na odpowiedzialność ich opiekunów) i nie mogą z tego tytułu wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora, PZKol czy UCI.

Uczestnicy zawodów są obowiązani do ubezpieczenia się we własnym zakresie.

Każdy zawodnik zobowiązany jest do stosowania się do poleceń sędziów oraz organizatorów, a także do przestrzegania zasad niniejszego regulaminu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za sprzęt sportowy ani rzeczy pozostawione bez nadzoru.

Każdy uczestnik zawodów uczestnicząc w zawodach akceptuje przepisy o polityce prywatności RODO.

Wszelkie dodatkowe informacje/komunikaty umieszczone zostaną na tablicy obok biura zawodów – zawodnicy i opiekunowie mają obowiązek się z nimi zapoznać.

Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację wizerunku oraz wyników w mediach społecznościowych oraz na stronach internetowych.

Polski Związek Kolarski  
**Regulamin ZATWIERDZONO**  
Pruszków, dn. 18.09.2023 r.

DYREKTOR SPORTOWY  
Polskiego Związku Kolarskiego  
  
Marek Rutkiewicz