

Regulamin zawodów Mistrzostwa Polski a zarazem Puchar Polski #3 2024 w Zjeździe MTB DH (Downhill) Sienna – Czarna Góra 20- 21.07.2024

1. Cel imprezy:
 - Popularyzacja downhill'u jako dyscypliny sportu
 - Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia
 - Promowanie walorów miejscowości turystycznych oraz istniejących tras zjazdowych
 - Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach
2. Termin i miejsce:
Sienna 11, 57-550 Sienna/Stronie Śląskie, 20-21.07.2024
3. Organizator:
Fundacja Arek Bike Center, Ul. Lipowa 59, 43-450 Ustroń, NIP: 5482705060
info@arekbikecenter.pl, www.arekbikecenter.pl
Dyrektor wyścigu:
Arkadiusz Perin, Ul. Lipowa 59, 43-450 Ustroń, Tel: 509781123
4. Uczestnictwo:
W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy licencjonowani kategorii:
 1. kobiety open (ur. 2009 i wcześniej, posiadający licencję elita, juniorka lub juniorka młodsza)
 2. elita mężczyzn (ur. 2005 i wcześniej, posiadający licencję elita, U23 – orlik i masters urodzeni w latach 1990 – 1994)
 3. juniorzy (posiadający licencję junior lub junior młodszy 2006 - 2009)
 4. mastersi I (ur. 1980 - 1989 posiadający licencję masters).
 5. mastersi II (ur. 1979 i wcześniej, posiadający licencję masters).oraz uczestnicy nielicencjonowani:
 1. Kobiety hobby (uczestniczki ur. 2009 i wcześniej).
 2. Juniorzy hobby – (uczestnicy ur. 2006 - 2009)
 3. Hobby hardtail (uczestnicy ur. 2008 i wcześniej - rowery bez tylnego amortyzatora)
 4. Hobby full (uczestnicy ur. 2005 i wcześniej rowery w pełni amortyzowane)
 5. Enduro Open mężczyźni (ur. 2009 i wcześniej - rowery w pełni amortyzowane, wyposażone w przedni amortyzator jednopółkowy)
 6. Enduro Open kobiety (ur. 2009 i wcześniej - rowery w pełni amortyzowane, wyposażone w przedni amortyzator jednopółkowy)posiadający ważne badania lekarskie i posiadający odpowiedni sprzęt: sprawny rower z co najmniej przednim amortyzatorem, sprawnymi dwoma hamulcami, kask pełny – integralny oraz ochraniacz kręgosłupa – żółty), ochraniacze zabezpieczające: nakolanniki, ochraniacze na łokcie pełne rękawiczki z palcami. W przypadku zawodników kategorii Elita mężczyzn licencjonowani zgodnie z przepisami UCI w/w ochraniacze są mocno rekomendowane. Zawodnicy zobowiązani są do udziału w obowiązkowych treningach w dniu poprzedzającym zawody: piesza inspekcja trasy (dotyczy zawodników licencjonowanych), jeden trening z zatrzymywaniem i jeden trening non-stop oraz trening w dniu zawodów. Zawodnik odbywający treningi ma obowiązek posiadać numery startowe.

Dokonując zgłoszenia i wypełniając kartę zgłoszeniową uczestnik akceptuje poniższą klauzulę:
„Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem

uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wynikłe wskutek ich startu w zawodach.

Przez akceptację niniejszej klauzuli uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.

Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń sędziów i służb porządkowych oraz warunków regulaminu.

Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w w/w. zawodach.

Mój stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w tych zawodach sportowych, bez ryzyka utraty zdrowia bądź życia.

Zapoznałem się z formułą i trasą zawodów. Jestem świadomy zagrożeń wynikających z uczestnictwa w zawodach.

Posiadam ważne ubezpieczenie w zakresie następstw nieszczęśliwych wypadków, kosztów leczenia oraz kontuzji sportowych.

Nie jestem pod wpływem alkoholu, środków psychoaktywnych bądź innych substancji wywierających niekorzystny wpływ na zdolność oceny sytuacji i ryzyka wynikającego z uczestnictwa w zawodach.

Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz.883).

Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy OSOBIŚCIE i zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu pod oświadczeniem, które należy wydrukować, podpisać i dostarczyć do biura zawodów (nie dotyczy zawodników licencjonowanych).

5. Zgłoszenia:

Zgłoszenia należy dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie <https://www.race-timing.pl/pl/zawody> do dnia 19.07 do godz. 20:00. Zgłoszenia na miejscu będą przyjmowane tylko W SOBOTĘ!

Zgłoszenia w dniu zawodów nie będą przyjmowane (W NIEDZIELE). Maksymalna liczba uczestników to 500 osób decyduje kolejność wpłat. Po osiągnięciu limitu zapisy i możliwość wpłaty zostaną zablokowane.

6. Opłata startowa:

Opłata startowa dla zawodników zapisanych przez stronę internetową do dnia 19 lipca do godziny 20:00 wynosi 150 zł brutto

Opłata startowa dla zawodników zapisujących się na miejscu wynosi 200 zł brutto

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:

- zabezpieczenie medyczne
- numer startowy
- pomiar czasu.

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów.

7. Biuro zawodów mieścić się będzie:
Naprzeciwko Sklepu/Wypożyczalni Arek Bike Center, Sienna 11a, 57-550 Sienna/Stronie Śląskie i czynne będzie w godz. 08:30 – 13:00 w przeddzień zawodów- W SOBOTĘ
8. Nagrody:
Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach (min. 6 startujących w kat. elita i juniorzy oraz 4 startujących w kat. kobiety i masters) otrzymają puchary i/lub dyplomy oraz nagrody rzeczowe, a w kategoriach elita mężczyzn oraz kobiety open nagrody pieniężne 1 m – 800 zł, 2 m. 600 zł, 3 m. 400 zł.
Zwycięzcy kategorii licencjonowanych otrzymają tytuł Mistrza Polski, koszulki mistrzowskie oraz medale.
Do dekoracji ma się stawić w każdej kategorii po trzech najlepszych zawodników/ zawodniczek w strojach sportowych.
9. Zasady rozgrywania:
- Czas mierzony jest w dwóch przejazdach (kwalifikacje, finał)
 - Do finałowego przejazdu kwalifikują się :
Wszyscy zawodnicy z licencją kolarską, i po 30 zawodników w kategorii: Hobby Junior, Hobby Hardtail, Hobby Full z najlepszym czasem pierwszego przejazdu.
 - Do ostatecznej klasyfikacji liczony jest czas przejazdu w finale.
 - Zawodnicy startują w odstępach jednominutowych. W przypadku dużej ilości uczestników odstęp może ulec skróceniu. Niestawienie się na start w wyznaczonym czasie grozi dyskwalifikacją.
 - Zawodnicy startują z numerami dostarczonymi przez organizatora, umieszczonymi na kierownicy z przodu roweru.
 - W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Dyrektorem zawodów.
10. Przepisy Bezpieczeństwa:
- Na trasie zawodów rozstawieni są porządkowi sygnalizujący niebezpieczeństwo na trasie.
 - Porządkowi wyposażeni są w dwie chorągiewki: żółtą i czerwoną.
 - Chorągiewka żółta używana do sygnalizacji kraksy podczas oficjalnych treningów. Zawodnik widzący powiewającą żółtą chorągiewkę ma obowiązek zatrzymać się lub wolno zjeżdżać w dół.
 - Chorągiewka czerwona używana do sygnalizacji wypadku podczas zawodów. Zawodnik widzący powiewającą czerwoną chorągiewkę ma obowiązek natychmiast zatrzymać się. Zatrzymani zawodnicy spokojnie, lecz bezzwłocznie muszą udać się na metę i natychmiast zgłosić do sędziego mety.
11. Kontrola antydopingowa
Zgodnie z przepisami PZKol i UCI
12. Szpitale:
Specjalistyczne Centrum Medyczne im. św. Jana Pawła II S.A.
ul. Jana Pawła II 2,
57-320 Polanica Zdrój
SOR tel: 74 86 21 100 wew. 162 e-mail: sekretariat.sor@scm.pl
13. RODO
Każdy uczestnik imprezy rejestrujący się przez stronę internetową akceptuje oświadczenie o polityce prywatności RODO oraz wyraża zgodę na udostępnianie wizerunku Załącznik nr 1 do regulaminu zawodów Mistrzostw Polski DH oraz Pucharu Polski DH 20-21.07.2024

Podczas zapisów na miejscu, każdy zawodnik swoim podpisem akceptuje oświadczenie o polityce prywatności RODO oraz wyraża zgodę na udostępnianie wizerunku Załącznik nr 1 do regulaminu zawodów Mistrzostw Polski DH oraz Pucharu Polski DH 20-21.07.2024

14. Przepisy końcowe:

- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZKol;
- Delegata Technicznego deleguje Komisja BMX i Kolarstwa Zjazdowego PZKol, Sędziego Głównego deleguje Kolegium Sędziów PZKol a pozostałych sędziów (może być na wniosek Organizatora) odpowiednie Kolegium;
- uczestnicy wyścigu są zobowiązani do ubezpieczenia się we własnym zakresie (organizator ich nie ubezpiecza);
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich;
- uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów);
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe wypadki i kradzieże;
- interpretacja niniejszego regulaminu należy do Sędziego Głównego w porozumieniu z Dyrektorem zawodów;
- Uczestnicy zawodów mają na uwadze, że kolarstwo zjazdowe to sport wysokiego ryzyka.
- Używanie kamer na kasku jest zabronione podczas przejazdów eliminacyjnych oraz finałowych;
- Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach po trasie zawodów będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną;
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów;
- Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie;
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych i zdarzeń losowych;
- Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy zjazdu i szczególną troskę o środowisko naturalne;
- Zawodnicy zobowiązani są do zachowania kultury osobistej, przestrzegania zasad fair play.

Ramowy Program Zawodów PP i MP DH:

1. Dzień przed zawodami

- | | |
|---------------------|---|
| godz. 08:30 – 13:00 | - przyjmowanie zgłoszeń, wydawanie numerów startowych |
| godz. 09:30 – 10:30 | - obowiązkowa piesza inspekcja trasy przez zawodników |
| godz. 10:30 – 14:30 | - obowiązkowy trening z zatrzymywaniem |
| godz. 14:30 – 16:30 | - obowiązkowy trening non stop |
| godz. 16:30 – 17:30 | - trening non stop dla zawodników licencjonowanych |

2. W dniu zawodów

- | | |
|---------------------|--|
| godz. 8:00 | - odprawa służb zabezpieczających |
| godz. 9:00 – 10:30 | - trening z zatrzymywaniem |
| godz. 10:30 – 11:20 | - trening non stop dla zawodników licencjonowanych |
| godz. 11:15 | - uroczyste otwarcie Mistrzostw Polski, wciągnięcie flagi, Hymn |
| godz. 11:30 – 13:30 | - przejazd kwalifikacyjny (kobiety, mastersi, juniorzy, elita) |
| godz. 14:00 | - finał (kobiety, mastersi, juniorzy, elita) |
| godz. 16:30 | - dekoracja zwycięzców |
| godz. 16:45 | - uroczyste zakończenie Mistrzostw Polski, opuszczenie flagi, Hymn |

DYREKTOR SPORTOWY
Polskiego Związku Kolarskiego

Marek Rutkiewicz