



## REGULAMIN

### Mistrzostwa Polski Krajowego Zrzeszenia LZS w kolarstwie przełajowym na rok 2020 wyścig Puchar Polski kategorii „B”

#### CEL:

- wyłonienie Mistrzów Polski z Klubów zrzeszonych w LZS w kolarstwie przełajowym na rok 2020 w kat. Junior mł., junior, U-23 kategorie męskie i żeńskie, Młodzik i Młodziczka otrzymuje Naramiennik KZ LZS.
- popularyzacja kolarstwa przełajowego w Polsce i regionie śląskim

#### ORGANIZATOR:

- MGLKS „Błękitni” Koziegłowy na zlecenie KZ LZS w Warszawie

#### WSPÓLORGANIZATORZY

- Gmina Włodowice
- Śląskie Wojewódzkie Zrzeszenie LZS Katowice
- Starostwo Powiatowe Myszków

#### TERMIN I MIEJSCE:

- wyścig odbędzie się w dniu 06.12.2020r. w Hucisku na trasie wyznaczonej przez organizatora.
- Biuro wyścigu – Ośrodek Wypoczynkowy „HOTEL ORLE GNIAZDO” Hucisko 42-421 ul. Orle Gniazdo 20. Czynne od godz: 8:30 i przez czas trwania zawodów Hotel „B”.

#### UCZESTNICWO:

- prawo startu mają zawodniczki, zawodnicy posiadający ważne licencje na rok 2020 i aktualne badania lekarskie, obowiązują roczniki aktualne na sezon przełajowy 2020/21. oraz sprzęt –( rowery). Kluby zrzeszone w LZS okazują zaświadczenie z Rad Wojewódzkich o przynależności do LZS.

#### ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia do wyścigu prosimy nadsyłać wyłącznie drogą elektroniczną w terminie do 04 grudnia 2020 - do godz: 15:00 na adres mailowy: [godlewski-sport@wp.pl](mailto:godlewski-sport@wp.pl)

Rezerwacje noclegów i wyżywienia można dokonywać Tel na adres: Magdalena Włosińska Tel. 600 906 646

#### SPOSÓB PRZEPROWADZANIA ZAWODÓW

- wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami PZKOl na dystansach: - 8:30 – 9:50 – Trening na trasie
- 10:00 - kat. Masters II , 10:01 – kat. Masters III i Masters IV minimum 35 minut
- 10:50 - kat. Masters I (35 – 44), 10:51 – Amator minimum 45 minut
- 11:50 –kat. Młodzik, 11:51 – Młodziczka minimum 20 minut
- 12:25 - kat. Junior mł. minimum 35 minut, 12:26 – Żak chłopcy, Dziewczyny jedna pełna runda
- 13:10 – 13:30 Trening na trasie

#### Dekoracje po zakończeniu każdej kategorii 10 minut

- 13:35 – Elita Kobiet, Juniorka (Open) minimum 40 minut, 13:36 – Juniorka Młodsza minimum 30 minut -
- 14:30 – Kategoria Elita Mężczyzn, U-23 minimum 60 minut
- 14.31 - Kategoria Junior 40 minut
- 15:30- Dekoracja klubowa i wojewódzka Mistrzów Polski Zrzeszenia LZS

DYREKTOR SPORTOWY  
Polskiego Związku Kolarskiego  
*Marek Leśniewski*



## ZASADY FINASOWANIA

- koszty organizacyjne ponosi organizator
- koszty przejazdu i pobytu pokrywają jednostki delegujące
- startowe wg przepisów PZKol - w kat. Żak, Młodzik wpisowe 10zł.

## NAGRODY

- Zawodnicy otrzymują nagrody rzeczowe i finansowe w/g tabeli „B”
- organizator zapewnia medale i dyplomy dla mistrzów Polski LZS w poszczególnych kat. wiekowych do 3 miejsca
- w klasyfikacji wojewódzkiej drużynowej kluby Zrzeszenia LZS za m-ca I do III otrzymują Puchary
- Nagradzani obowiązkowo na podium wchodzą w strojach sportowych.

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- W czasie trwania imprezy uczestników obowiązuje zachowanie zgodne z aktualnym rozporządzeniem Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów związku z wystąpieniem - stanu epidemii.

### ZALECENIA ZWIĄZANE Z EPIDEMIA COVID-19

1. Na terenie strefy zawodów znajdują się tylko zawodnicy biorący udział oraz obsługa zawodów.
  2. Na terenie strefy zawodów obowiązuje zachowanie dystansu społecznego i noszenie maseczki.
  3. Na terenie strefy zawodów będą wyznaczone punkty do dezynfekcji rąk.
  4. Zawodnicy na starcie muszą zachować dystans społeczny między sobą o ile jest to możliwe.
- w wyścigu mają prawo startu zawodnicy zrzeszeni w klubach sportowych, nie dotyczy to
  - każdy uczestnik wyścigu startuje na własną odpowiedzialność.
  - organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy zagubione i skradzione podczas trwania zawodów.
  - wszyscy zawodnicy powinni być ubezpieczeni przez macierzyste kluby.
  - organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe w czasie zawodów.
  - organizator zapewnia opiekę medyczną.
  - skład komisji sędziowskiej proponuje organizator Przewodniczącemu Kolegium Sędziów Śl.Z.Kol.
  - w sprawach sportowych nie objętych niniejszym regulaminem i przepisami PZKol decyduje sędzia gł.
  - w porozumieniu z organizatorem.
  - Organizator zapewnia opiekę medyczną na treningu i podczas zawodów.

## Szpital Powiatowy w Zawierciu

ul.Miodowa 14

42-400 Zawiercie

Śląskie

(32) 67 40 368 [kancelaria@szpitalzawiercie.pl](mailto:kancelaria@szpitalzawiercie.pl)

KRAJOWE ZRZESZENIE  
LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE  
ul. S. Krzyżanowskiego 46a  
01-220 Warszawa  
tel/fax: 72 671 99 14

Z-CAP...  
Rady...  
Krajowego...  
Ludowe Zespoły Sportowe  
Marek...  
*Marek...*

30. 11. 2020

POLSKI ZWIĄZEK KOLARSKI  
Komisja ds. Regulaminów  
REGULAMIN ZATWIERDZONO  
Pruszków, dn. 02.12.2020 y.

DYREKTOR SPORTOWY  
Polskiego Związku Kolarskiego  
*Marek Leśniewski*



Załącznik nr 1

### Klauzula RODO

W celu wypełnienia obowiązku informacyjnego związanego z przetwarzaniem danych osobowych, wynikającego z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych – zwanego dalej RODO) informuję że:

1. Administratorem podanych danych osobowych jest:

MG LKS „BŁĘKITNI” w Kozięglówach, ul. Żarecka 28, 42-350 Kozięglowy

2. Celem przetwarzania danych jest realizacja imprezy sportowej pod nazwą: **Puchar Polskie w kolarstwie przelajowym**

3. Podstawa prawna przetwarzania: art.

6 ust. 1 lit. a RODO.

4. Okres przechowywania danych.

Dane przechowywane będą na okres realizacji celu lub do czasu wycofania zgody. Nie dłużej niż 5 lat.

5. Prawa uczestnika:

a) Ma Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych, otrzymania ich kopii oraz prawo do ich sprostowania, poprawiania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania i wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania- w granicach określonych przepisami prawa.

b) Ma Pani/Pan prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie w formie pisemnego oświadczenia złożonego na adres administratora danych. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

c) Ma Pani /Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, gdy uzna Pani /Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy RODO.

6. Podanie przez Panią / Pana danych osobowych jest dobrowolne, jednak konsekwencją niepodania danych może być utrudniony bądź niemożliwy udział w wyścigu.

7. Dane nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji w tym profilowaniu.



Załącznik nr 2

## Ankieta dotycząca koronawirusa

Dane osobowe:		
Nazwisko:	Imię:	
Telefon:		
Uczestnik, zgodnie ze swoją najlepszą wiedzą, odpowiada na pytania:		
Zaznacz znakiem X właściwą odpowiedź:	TAK	NIE
Czy jest Pan/Pani		
osobą zakażoną:		
przebywa na kwarantannie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
przebywa pod nadzorem epidemiologicznym	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Inne niepokojące objawy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Jakie? .....	

Oświadczam, również że jeżeli wystąpią u mnie objawy choroby, nie wezmę udziału w wydarzeniu i poinformuję o tym organizatora.

Jeżeli poczuje się źle podczas wydarzenia poinformuję o tym obsługę.

.....  
Miejscowość, data

.....  
Czytelny podpis