

## REGULAMIN

### **XXV Ogólnopolskiego Wyścigu w Paraolimpijskim Kolarstwie Szosowym**

#### **Cel wyścigu:**

1. Krzewienie kultury fizycznej wśród niewidomych i osób z dysfunkcjami narządów ruchu.
2. Popularyzacja paraolimpijskiego kolarstwa wśród niewidomych, osób z dysfunkcjami narządów ruchu i w społeczeństwie osób zdrowych.
3. Pogłębianie i rozwijanie szeroko rozumianego procesu rehabilitacji.
4. Podnoszenie kwalifikacji sportowych wśród zawodników.
5. Pogłębianie współpracy i kontaktów międzynarodowych wśród sportowców z dysfunkcją wzroku i dysfunkcjami narządów ruchu.

#### **Organizator:**

6. Organizatorem wyścigu jest:

Kolarski Klub Tandemowy HETMAN

ul. Jana Sawy 5/13 ,20-632 Lublin

tel. +48 601 963 627, tel./fax. +48 81 443 21 20

e-mail: [hetman.cycling@gmail.com](mailto:hetman.cycling@gmail.com)

Dyrektor wyścigu : Andrzej Góźdz, tel. +48 601 963 627

#### **Uczestnicy:**

7. Prawo uczestnictwa w zawodach, w paraolimpijskim kolarstwie szosowym mają niewidomi lub niedowidzący zawodnicy wraz z pełnosprawnymi przewodnikami (kat. MB, kat. WB) oraz osoby z dysfunkcjami narządów ruchu (kat. C1-C5, kat. H1-H5) bez względu na płeć w wieku powyżej 16 lat.

8. Nabór do udziału w Wyścigu jest otwarty. Szczegółowe informacje dotyczące zgłoszeń do wyścigu zostaną podane w Komunikacie Organizacyjnym
9. W przypadku gdy do wyścigu zgłosi się co najmniej pięć załóg-rowerów lub handbike'ów żeńskich, wyścig będzie rozegrany dla kobiet w osobnej klasyfikacji.  
Z uwzględnieniem zasad rozgrywania zawodów wskazanych w poniższym rozdziale.
10. W przypadku, gdy zgłosi się do zawodów 5 załóg tandemowych, bądź zgłosi się do udziału w innych kategoriach 5 zawodników U 23 (do 22 lat), stworzony zostanie peleton młodzieżowy z uwzględnieniem dysfunkcji w poszczególnych kategoriach. Młodzieżowa kategoria będzie startować na dystansach równych z kobiecymi dystansami, lecz w odrębnej klasyfikacji. Do kategorii młodzieżowej zostaną dopuszczeni również zawodnicy kategorii junior (17-18 lat)
11. Pilotem dla zawodnika niewidomego lub słabowidzącego nie może być osoba, która uprawia kolarstwo zawodowo – jest aktualnie zarejestrowanym zawodnikiem na liście „Profi” w UCI.
12. Zawodnicy startują na własnym sprzęcie w kaskach ochronnych.
13. Zawodnicy na tandemach mają obowiązek startować w jednakowych koszulkach.
14. Zawodnicy jadący z tyłu na tandemie mają obowiązek umieszczania numeru startowego zgodnie z przepisami PZKol/UCI.
15. Numery startowe są nadawane przez organizatora i obowiązują one w całym wyścigu. Zawodnik ma obowiązek zwrotu numeru startowego bezpośrednio po ostatnim etapie.

16. Niewidomi lub słabowidzący zawodnicy obowiązani są posiadać legitymację PZN lub inny dokument stwierdzający inwalidztwo wzroku grupy I lub II, inni zawodnicy obowiązani są posiadać dokument poświadczający stosowną dysfunkcję narządu ruchu, wszyscy zawodnicy dokumenty tożsamości, licencje kolarskie zezwalające na uprawianie kolarstwa (aktualne – nie starsze niż 3 miesiące).

### **Zasady przeprowadzania zawodów:**

17. Zawody rozegrane zostaną na szosie na łącznym dystansie:

A. Tandemy:

- dla mężczyzn – ok. 310 km,
- dla kobiet – ok. 280 km

B. Kat. C1 i C2:

- dla mężczyzn – ok. 240 km
- dla kobiet – ok. 200 km

C. Kat C3 – C5:

- dla mężczyzn – ok. 280 km
- dla kobiet – ok. 240 km

D. Handbike (kat. H1 – H2):

- dla mężczyzn – ok. 180 km
- dla kobiet – ok. 150 km

E. Handbike (H3 – H5):

- dla mężczyzn – ok. 210 km
- dla kobiet – ok. 160 km

### **Etap 1 – 30.04.2022 r., godz. 10:00-13:00 - Lublin, ul. Poligonowa**

- Jazda indywidualna na czas

- Start na prawym-wschodnim pasie ul. Poligonowej w kierunku do ul. Zelwerowicza, tuż za wyjazdem z ul. Relaksowej, dalej w kierunku północnym do skrzyżowania z ul. Zelwerowicza prosto, następnie zakręt w prawo pasem południowym ul. Zelwerowicza do skrzyżowania ze „starą” ul. Poligonową w prawo, następnie „starą” ul. Poligonową pod wiaduktem, zakręt w prawo drogą serwisową wzdłuż dwupasmowej ul. Poligonowej i powrót do skrzyżowania końcówki ul. Zelwerowicza z ul. Poligonową, powrót zachodnim-lewym pasem ul. Poligonowej do skrzyżowania z ul. Relaksową, przejazd na wschodni-prawy pas;
- Etap rozgrywany przy ruchu zamkniętym
- Dystans rundy 4,3 km
- Kat. C1-C2 mężczyźni + kat. C1-C5 kobiety + kat. H1-H2 mężczyźni + kat. H1-H5 kobiety - 2 rundy – ok. 8,8 km
- Kat. C3-C5 mężczyźni + kat. H3-H5 - 3 rundy – ok. 13,1 km
- Tandemy mężczyźni i kobiety 4 rundy – ok. 17,4 km
- Kolejność startu zawodników do 1 etapu zostanie rozlosowana na Odprawie Technicznej

### **Etap 2 -30.04.2022 r., godz. 16:00-19:30 - Dys**

- Wyścig ze startu wspólnego
- Rozgrywany przy ruchu zamkniętym, ruch nadzorowany przez funkcjonariuszy Policji zabezpieczających zawody.
- Start i meta na drodze gminnej nr 106057L ul. Słoneczna przy zbiegu z ul. Wąwozową; następnie skręt w prawo w ul. Topolową, następnie zakręt w prawo na drogę powiatową nr 2216L (ul. Dolina Ciemieni), około 1,7 kilometra płasko, kolejny zakręt w prawo ul. Samsonówka, podjazd 1,2 km z 9 % nachyleniem powoli wypłaszczać i skręt w prawo – powrót na

drogę gminną 106057L ul. Słoneczna w kierunku mety, około 1,3 km płasko.

- Dystans rundy 5,8 km
- Handbike H1-H2 (mężczyźni i wszystkie handbike kobiet) 6 rundy – ok. 35 km (premie lotne 2 i 4 okrążenie)
- Handbike H3-H5 (mężczyźni) 8 rund – ok. 46 km (premie lotne 3 i 6 okrążenie)
- Kat. C1-C2 (mężczyźni i kat. C1-C5 kobiety) 8 rund – ok. 46 km (premie lotne 3 i 6 okrążenie)
- Kat. C3-C5 (mężczyźni) 10 rund – ok. 58 km (premie lotne 3 i 6 okrążenie)
- Tandemy kobiety 10 rund – ok. 58 km (premie lotne na 3 i 6 okrążeniu)
- Tandemy mężczyźni 12 rund – ok. 67 km (premie lotne 4 i 8 okrążeniu)

### **Etap 3 -01.05.2022 r., godz. 11:00-15:30 - Garbów**

- Wyścig ze startu wspólnego.
- Start i meta przed Urzędem Gminy w Garbowie ul. Krakowskie Przedmieście 50 w kierunku do ul. Słonecznej (droga nr 2206L), następnie zakręt w ul. Słoneczną w prawo (droga nr 2205L) do miejscowości Ługów, później zakręt w prawo w drogę nr 105947/L aż do miejscowości Gutanów, następnie zakręt w prawo na drogę nr 105965/L (ul. Gutanowska) i następnie skręt w prawo w drogę nr 2202/L (ul. Dolna), dalej w lewo ul. Szkolną nr 105937/L i powrót do ul. Krakowskie Przedmieście 50 (przed Urzędem Gminy Garbów).
- Etap rozgrywany przy ruchu ograniczonym.
- Dystans rundy 11 km
- Handbike H1-H2 (mężczyźni i wszystkie handbike kobiet) 4 rundy – ok. 44 km (premie lotne 2 i 3 okrążenie)

- Handbike H3-H5 (mężczyźni) 6 rund – ok. 66 km (premie lotne 2 i 4 okrążenie)
- Kat. C1-C2 (mężczyźni i kat. C1-C5 kobiety) 6 rund – ok. 66 km (premie lotne 2 i 4 okrążenie)
- Kat. C3-C5 (mężczyźni) 7 rund – ok. 77 km (premie lotne 3 i 6 okrążenie)
- Tandemy mężczyźni 8 rund – ok. 88 km (premie lotne 3 i 6 okrążeniu)
- Tandemy kobiety 7 rund – ok. 77 km (premie lotne na 3 i 6 okrążeniu)

#### **Etap 4 -02.05.2022 r., godz. 10:00-13:30 – Lublin (Felin)**

- Wyścig ze startu wspólnego
- Rozgrywany przy ruchu zamkniętym
- Start i meta ul. Wilhelma Hessa, ul. Plewińskiego ul. Braci Krausse, ul. Macieja Rataja, powrót na metę do ul. Wilhelma Hessa
- Dystans rundy 2,8 km
- Handbike H1-H2 (mężczyźni i wszystkie handbike kobiet) 12 rund – ok. 34 km (premie lotne 4 i 8 okrążenie)
- Handbike H3-H5 (mężczyźni) 18 rund – ok. 51 km (premie lotne 8 i 15 okrążenie)
- Kat. C1-C2 (mężczyźni i kat. C1-C5 kobiety) 18 rund – ok. 51km (premie lotne 8 i 15 okrążenie)
- Kat. C3-C5 (mężczyźni) 22 rundy – ok. 62 km (premie lotne 8 i 15 okrążenie)
- Tandemy kobiety 22 rund – ok. 62 km (premie lotne na 8 i 15 okrążeniu)
- Tandemy mężczyźni 26 rund – ok. 73 km (premie lotne 8 i 15 okrążeniu)

#### **Etap 5 - 03.05.2022 r. - od godz. 10:00 do godz. 13:00 Lublin: Plac Teatralny CSK**

- Wyścig ze startu wspólnego

- Kryterium uliczne
- Rozgrywany przy ruchu zamkniętym
- Start i meta - Al. Raławickie, na wprost Placu Teatralnego, następnie ulicą Łopacińskiego, ulicą Radziszewskiego w lewo, ulicą Uniwersytecką, ulicą Skłodowskiej w lewo, ul. Grottgera i Al. Raławickie
- Dystans rundy około 1,4 km
- Handbike H1-H2 (mężczyźni i wszystkie handbike kobiet) 20 rund – ok. 28 km (premie lotne 8 i 16 okrążenie)
- Handbike H3-H5 (mężczyźni) 30 rund – ok. 42 km (premie lotne 10 i 20 okrążenie)
- Kat. C1-C2 (mężczyźni i kat. C1-C5 kobiety) 30 rund – ok. 42 km (premie lotne 10 i 20 okrążenie)
- Kat. C3-C5 (mężczyźni) 30 rund – ok. 42 km (premie lotne 10 i 20 okrążenie)
- Tandemy kobiet 30 rund – ok. 42 km (premie lotne na 10 i 20 okrążeniu)
- Tandemy mężczyźni 40 rund – ok. 56 km (premie lotne na 20 i 30 okrążeniu)

17. Za zwycięstwo na poszczególnych etapach będą przyznawane bonifikaty czasowe, z wyjątkiem jazdy indywidualnej na czas:

I – miejsce 6 sekund

II – miejsce 4 sekundy

III – miejsce 2 sekundy

Za zwycięstwo na lotnych finiszach bonifikaty czasowe wynoszą:

I – miejsce 3 sekundy

II – miejsce 2 sekundy

### III – miejsce 1 sekunda

18. Zwycięży ta załoga – zawodnik, która przejedzie trasę wyścigu, w najkrótszym czasie, z uwzględnieniem bonifikat.
19. W trakcie zawodów obowiązują zasady ich prowadzenia stosowane w PZKOL i UCI. W przypadku, gdy peleton damski dogoni męski tandem (rower) lub grupę tandemów (rowerów) zobowiązany jest go wyprzedzić tak, by mężczyźni jechali z tyłu w odległości kilku metrów. Nie wolno załogom (rowerom) kobiecym jechać bezpośrednio za załogami męskimi (rowerami); (zakazana jest „jazda na męskim kole” dla kobiet).
20. W wypadku etapów ze startu wspólnego załoga – zawodnik, która zostanie zdublowana, kończy wyścig wraz ze zwycięzcą (liczonej odrębnie dla każdej kategorii), lecz za każde nieprzejechane okrążenie dolicza się jej czas najwolniej przejechanego okrążenia powiększony o 5 sekund za każde nieprzejechane okrążenie.
21. W trakcie rozgrywania etapów z wyłączeniem trasy wyścigu z ruchu drogowego zawodnicy mają prawo korzystać z całej szerokości jezdni. W trakcie rozgrywania etapów z zastosowanym ograniczeniem ruchu drogowego zawodnicy są zobowiązani korzystać wyłącznie z prawego pasa jezdni. Czołowa grupa będzie prowadzona przez policyjnego pilota. Wszyscy uczestnicy zawodów, którzy odpadną z grupy zasadniczej obowiązani są kontynuować wyścig, przestrzegając zasad ruchu drogowego. Z chwilą opuszczenia peletonu zawodnik nie jest chroniony żadnymi szczególnymi przepisami i odpowiada na ogólnych zasadach za złamanie przepisów, obowiązujących w ruchu lądowym RP.
22. W czasie zawodów, w sportowych sprawach spornych, głos decydujący ma komisja sędziowska – sędzia główny, a w innych sprawach – organizator.



23. Wszyscy uczestnicy wyścigu, w tym zawodnicy, sędziowie i obsługa techniczna zobowiązani są do przestrzegania aktualnych zarządzeń i przepisów obowiązujących – rygorów sanitarnych w chwili rozgrywania imprezy w zakresie zachowania dystansu społecznego, bieżącej dezynfekcji rąk i zakrywania ust i nosa w całym czasie trwania zawodów, oprócz przebiegu rywalizacji w etapach, zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami krajowymi dotyczącymi stanu epidemii i zaleceniami UCI zawartymi w zbiorze „Zasady obowiązujące przy organizacji imprez Parakolarskich w czasie pandemii COVID-19 (dotyczy: zawodów rangi mistrzostw, oraz międzynarodowych imprez szosowych) opublikowany na stronie internetowej:

[https://assets.ctfassets.net/76117gh5x5an/6J9stmEo2OIrC7tr8VqU2f/00f5f4dc5e35aef7fc3309d706d54e07/2022.01.21\\_COVID\\_Protocol\\_Road\\_ENG.pdf](https://assets.ctfassets.net/76117gh5x5an/6J9stmEo2OIrC7tr8VqU2f/00f5f4dc5e35aef7fc3309d706d54e07/2022.01.21_COVID_Protocol_Road_ENG.pdf)

24. W zawodach mają prawo wziąć udział wszyscy, którzy mają wynik negatywny testu na obecność Koronawirusa (Sars-Cov2) w ich organizmie na 48 h przed wyścigiem lub są w pełni zaszczepieni (druga dawka obowiązkowa, trzecia sugerowana) i wylegitymują się dokumentem potwierdzającym ten fakt.

#### **Nagrody:**

25. Dla trzech najlepszych załóg – zawodników (w każdej kategorii) przewidziane są puchary oraz nagrody pieniężne, których ilość i wysokość zostanie sprecyzowana najpóźniej po pierwszym etapie Wyścigu.

POLSKI ZWIĄZEK KOLARSKI  
Komisja ds. Regulaminów  
REGULAMIN ZATWIERDZONO  
Pruszków, dn. 20.04.2022 ✓

DYREKTOR SPORTOWY  
Polskiego Związku Kolarskiego  
*Wacław Skarż*

